

Pour plus d'information sur ce le
programme gratuit
"Mieux vivre avec mon diabète",
merci de contacter notre secrétariat
téléphonique au **04 11 93 74 70**.

Nos rendez-vous :

Élan Solidaire :

les vendredis 18 et 25 octobre 2024

Horaire : 14h15 à 16h

Lieu : Centre social La Croisée - 36 bis
avenue Emile Cazelles - Saint-Gilles

L'activité physique adaptée :

les jeudis 7, 14 et 28 novembre 2024

les mardis 5, 12 et 19 novembre 2024

les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier 2025

les jeudis 6 et 13 février 2025

Horaire : 14h15 à 15h45

Lieu : Salle Victor Hugo
rue Victor Hugo - Saint-Gilles

**Les dates des réunions « diététique
et alimentation » seront fixées
ultérieurement.**

**Inscription préalable
obligatoire au 04 11 93 74 70**



**Scannez le QR Code
pour en savoir plus
sur l'association et
ses actions !**

Pour plus d'information sur ce le
programme gratuit
"Mieux vivre avec mon diabète",
merci de contacter notre secrétariat
téléphonique au **04 11 93 74 70**.

Nos rendez-vous :

Élan Solidaire :

les vendredis 18 et 25 octobre 2024

Horaire : 14h15 à 16h

Lieu : Centre social La Croisée - 36 bis
avenue Emile Cazelles - Saint-Gilles

L'activité physique adaptée :

les jeudis 7, 14 et 28 novembre 2024

les mardis 5, 12 et 19 novembre 2024

les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier 2025

les jeudis 6 et 13 février 2025

Horaire : 14h15 à 15h45

Lieu : Salle Victor Hugo
rue Victor Hugo - Saint-Gilles

**Les dates des réunions « diététique
et alimentation » seront fixées
ultérieurement.**

**Inscription préalable
obligatoire au 04 11 93 74 70**



**Scannez le QR Code
pour en savoir plus
sur l'association et
ses actions !**

Pour plus d'information sur ce le
programme gratuit
"Mieux vivre avec mon diabète",
merci de contacter notre secrétariat
téléphonique au **04 11 93 74 70**.

Nos rendez-vous :

Élan Solidaire :

les vendredis 18 et 25 octobre 2024

Horaire : 14h15 à 16h

Lieu : Centre social La Croisée - 36 bis
avenue Emile Cazelles - Saint-Gilles

L'activité physique adaptée :

les jeudis 7, 14 et 28 novembre 2024

les mardis 5, 12 et 19 novembre 2024

les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier 2025

les jeudis 6 et 13 février 2025

Horaire : 14h15 à 15h45

Lieu : Salle Victor Hugo
rue Victor Hugo - Saint-Gilles

**Les dates des réunions « diététique
et alimentation » seront fixées
ultérieurement.**

**Inscription préalable
obligatoire au 04 11 93 74 70**



**Scannez le QR Code
pour en savoir plus
sur l'association et
ses actions !**